

MISSION HUMANITAIRE AU PANAMA FLOATING DOCTORS

1. L'ASSOCIATION FLOATING DOCTORS

L'association est américaine et a été fondée par le médecin Benjamin LaBrot.



« Beaucoup trop de communautés vivent encore dans la pauvreté, sans accès aux soins de santé de base. Les eaux mal cartographiées et les terrains accidentés, les facteurs politiques, le déni des droits démocratiques, le manque de connaissances en matière de santé, la pauvreté et le manque d'infrastructures privent ces communautés de soins.

L'absence de sanitaires, d'électricité, d'eau potable et d'autres infrastructures, conjuguée à la pauvreté et à un manque de connaissances en matière de santé, aggrave tous les défis en matière de soins de santé. Malgré ces défis, en 2017, plus de 60 000 patients avaient reçu des soins de nos équipes.

L'équipe médicale Floating Doctors a été formée pour répondre à ces défis en matière de santé. Nous déployons des équipes médicales par bateau, à cheval ou à pied dans des zones isolées, mal desservies, où nous assurons des services de santé continus et un développement de projets communautaires ».

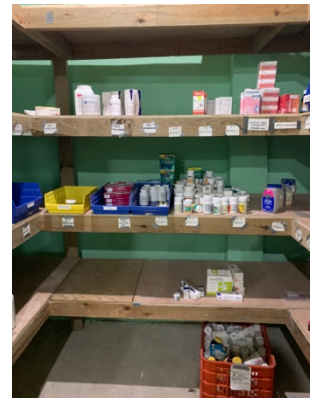
(traduction libre en français tirée du site en anglais de l'association)

2. LA BASE PRES DE BOCAS DEL TORO

Le voyage de la Suisse vers le Panama dure environ 12 heures par avion. Une fois arrivé à Panama City, il faut prendre un vol interne d'une heure pour Bocas del Toro où attend le bateau de l'association pour se rendre à la base. Le voyage en bateau dure une quinzaine de minutes et nous amène sur une île où toutes les commodités élémentaires sont à disposition. Tout était très bien organisé et propre. Ce campement de base, situé au bord de l'eau, comporte des dortoirs, un réfectoire, des installations sanitaires communautaires et une salle de réunion. Le souci écologique est un point important de l'association. Ainsi, l'eau de pluie est récupérée et l'électricité est générée grâce à des panneaux solaires.



Au rez-de-chaussée, un emplacement est dédié au stockage des médicament et du matériel médical. La pharmacie est aménagée dans une grande pièce et est approvisionnée par des donations. Lorsque certains médicaments indispensables viennent à manquer le responsable de la pharmacie peut se déplacer en ville de Bocas del Toro pour aller les acheter en pharmacie. Il y a un contrôle rigoureux des dates d'expiration et de la logistique. J'ai moi-même apporté en donation divers antibiotiques et autres médicaments de base.



Les missions humanitaires se déroulent sur un jour sur les îles des alentours ou sur plusieurs jours (mission multi-days clinics) pour les lieux plus éloignés. Tout est transporté par bateau. Par conséquent, les ressources pour la pharmacie mobile sont limitées et les test diagnostiques sont simples.



3. MULTI-DAYS CLINIC



Les missions sur plusieurs jours appelées "multi-days clinics" permettent une réelle immersion au plus proche des communautés. Nous restons en général quatre jours sur place et il est ainsi possible de revoir des patients au besoin. Un tournus se fait et chaque trois mois l'association revient sur place. Il est donc possible de suivre des patients chroniques. Nous sommes partis à Ensenada situé à 2h30 en bateau de la base. Ces communautés ont des traits indiens et parlent l'espagnol et le Ngobe, un dialecte. Ils sont pour la plupart fermiers, pêcheurs ou agriculteurs. Les patients proviennent de plusieurs régions et peuvent marcher ou pagayer en canoë plusieurs heures pour venir consulter. Au premier abord, il y a de la peur et de la réticence par rapport à nous, étrangers, qui venons à leur rencontre.



Une fois arrivés sur place, nous installons les emplacements pour les consultations et autres soins médicaux ainsi que la pharmacie mobile. Des petits enfants de 6 ans nous aident à porter des sacs, parfois bien lourds. J'ai été touchée par leur volonté de nous aider .

La pharmacie mobile se compose de quatre malles avec des médicaments de base. On trouve principalement des antibiotiques, des anti-parasitaires, des anti-fongiques, des analgésiques et anti-inflammatoires, des injections pour la contraception et des traitements chroniques. Les traitements sont donnés par rapport à des guides-lines adaptés aux conditions locales, avec une sélection restreinte de médicaments.

Le climat tropical avec une température de plus de 30°C et plus de 80% d'humidité n'offrent pas des conditions de stockages idéales. Les médicaments devraient être en

général à l'abri de l'humidité, de la lumière et conservés à moins de 25°C. Par ex. la reconstitution de la suspension d'amoxicilline doit être gardée au frigo (2-8°C) pour sa stabilité, mais ces communautés n'ont généralement pas de réfrigérateur.








Le choix des médicaments est intéressant. Par ex., la déshydratation étant très présente et vu que l'état des reins ne peut pas être contrôlé, les IECA ne sont pas en première ligne de traitement pour l'hypertension mais c'est l'amlodipine. Les AINS sont aussi délivrés qu'en cas de réelle nécessité. Les insulines ne font pas partie de la pharmacie et l'association fournit plutôt de la metformin. En effet, le diabète de type 2 est en hausse dans le pays. Par ailleurs, un autre défi est qu'il ne faut pas bousculer les coutumes et les usages comme par ex. en matière de contraception et de maternité. En effet, pour eux, il est primordial d'avoir de nombreux enfants et il n'est pas rare que des adolescentes de 14 ans soient déjà enceintes. Lors des consultations, les médecins prennent le temps qu'il faut avec les patients. Il est courant que les patients viennent en famille et les médecins soignent parfois cinq ou six personnes à la fois. En moyenne, 40 à 130 patients sont traités lors des multi-days clinics. La pharmacie doit donc être très opérationnelle.

Lors de la délivrance de médicaments, ceux-ci sont dispensés à l'unité et mis dans des petits sachets plastiques après ordre oral du médecin. Les médicaments sont donc remis sans boîte originale ni notice. Dans le meilleur des cas une posologie ainsi que le nom du médicament et ses effets secondaires sont donnés avec le médicament, mais ce n'est pas toujours le cas.



Une première difficulté se présente car beaucoup de personnes ne savent ni lire ni écrire et certaines d'entre elles n'ont jamais pris de médicaments. Les feuilles de posologies sont imagées pour faciliter la prise des médicaments.

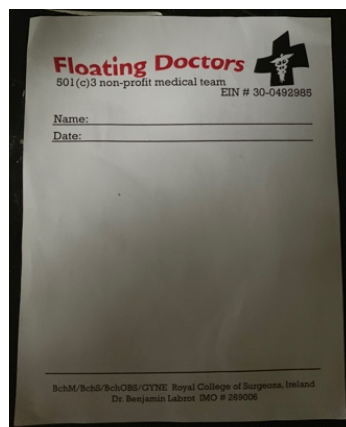
Nombre: _____
 ¿Para qué sirve?: _____

Nombre del medicamento	¿Cuánto y cuándo lo tomo?	Color y forma de pastilla	¿Con comida?	Mañana	Mediodía	Tarde	Noche
							

La traçabilité et l'identification des médicaments est difficile. Par ailleurs, il est rare pour les patients de se rappeler de leurs historiques médicamenteux ainsi que le nom des médicaments en cours. Les interactions médicamenteuses sont donc plus dures à déceler. Cependant, s'ils sont déjà venus consulter aux Floating Doctors, un dossier écrit de ces personnes est conservé. La plupart des médicaments donnés sont délivrés à des dosages plus faibles qu'en Suisse. Par ex. pour les douleurs, le paracétamol est prescrit à 500 mg 3 fois par jour. Les médecins m'ont expliqué que ceci était dû au fait que leurs patients ne prennent que rarement des médicaments.

Au sein de la communauté, la phytothérapie est largement utilisée et se transmet de génération en génération, de bouche à oreille. Cependant, les dosages sont mal calculés et il arrive fréquemment de retrouver des enfants hospitalisés à cause d'intoxications par des plantes. Il y a un fort taux de mortalité infantile et l'espérance de vie se situe vers 67 ans.

Lorsque les patients ont besoin de médicaments ou de soins complémentaires, il est possible de leur faire une ordonnance pour qu'ils aillent en pharmacie en ville ou à l'hôpital. Certains tests ou soins sont pris en charge financièrement par l'association. Malgré cela, ce n'est pas toujours suffisant et les médecins m'ont fait part de leurs frustrations de ne pas pouvoir soigner certains patients faute d'argent.



L'éducation de la santé, comme par ex. l'hygiène des mains, les moyens de contraception ou encore la reconnaissance des signes de déshydratation est aussi au programme durant les multi-days clinics.

Les responsables de la pharmacie n'étaient pas pharmaciens, mais des logisticiens. L'association a du mal à recruter des pharmaciens pour ce travail et c'est dommage. Les médecins apprécieraient d'avoir des personnes ayant la connaissance des médicaments, par ex. pour les conseiller en matière de dosage pour effectuer le double contrôle.

Lors de cette mission j'ai pu participer à la prescription de médicaments, rappeler l'importance, pour le patient, de comprendre la posologie et le traitement, attirer l'attention sur les effets indésirables et aider certains jeunes médecins dans ce domaine. Cela fut fascinant de voir les différentes médications avec des ressources limitées. Je me suis aussi rendu compte que les connaissances en pharmacie sont également utiles dans une approche de santé globale. Grâce aux médecins et la pharmacie mobile, plus d'une centaine de patients ont pu être traités durant mon bref séjour. Le but reste la qualité et la continuité des soins comme en Suisse, malgré les difficultés de toute sorte rencontrées au Panama.

4. L'HOPITAL DE BOCAS DEL TORO



Voici l'hôpital de Bocas del Toro. C'est un hôpital rudimentaire, en raison du manque de financement de la part du gouvernement. Les personnes sont parfois envoyées à l'hôpital pour recevoir davantage de soins. Cependant les communautés ont une certaine peur de l'hôpital.

5. CONCLUSION

Cette aventure fut très enrichissante, tant au plan purement scientifique qu'au plan humain. J'ai été très contente d'avoir pu participer en tant que pharmacienne à cette mission humanitaire et apporter mon aide à la santé de ces communautés. Aider c'est faire du mieux que l'on peut avec des ressources limitées. La pharmacie classique en Suisse est très différente et nous devons être reconnaissants de la chance que nous avons de pouvoir bénéficier de soins de qualité ici.